



## Di Testa Mia, concorso di idee

**Di Testa Mia** è una iniziativa dell'Assessorato al Diritto alla salute della Regione Toscana, che dopo il successo dell'edizione regionale del 2008 ne ripropone l'esperienza anche nel 2009: una suggestiva possibilità per le ragazze e i ragazzi toscani fra i 16 e 20 anni, che, attraverso la partecipazione ad un concorso di idee (scadenza del bando il **5 giugno 2009**), potranno esprimere nuove proposte per il benessere dei giovani e di svilupparle al Campus della Salute.

La nuova edizione di "Di Testa Mia" è organizzata suddividendo la Toscana in aree geografiche. L'area **Gialla**, per i residenti nella provincia di Lucca, Massa Carrara, Livorno e Pisa. Campus della Salute dal 26 luglio al 1 agosto a Volterra;

l'area **Blu**, per i residenti nella provincia di Pistoia, Prato e Firenze. Campus della Salute dal 23 al 29 agosto a Volterra;

l'area **Rossa**, per i residenti nella provincia di Arezzo, Grosseto e Siena. Campus della Salute dal 30 agosto al 5 settembre 2009 a Volterra.

Da solo o in gruppo, per partecipare al concorso bisogna presentare un'idea-progetto su uno di questi argomenti:

- **Reti e relazioni** (Amici, famiglia, scuola, internet, difficoltà generazionali e di relazione, bullismo)
- **Individualità e conformismo** (Protagonismo, autostima, diversità, differenze di genere, stereotipi)
- **Corpo ed immagine** (Alimentazione, anoressia, bulimia, movimento, percezione e immagine di sé)
- **Rischio e divertimento** (Tempo libero, sballo, uso di sostanze psicotrope, giochi estremi)
- **Amore e sessualità** (Affettività, contraccezione, gravidanza, malattie sessualmente trasmissibili)

### Cosa si vince

Se l'idea supera la selezione della commissione di valutazione, sarà possibile partecipare alla settimana del Campus della Salute per trasformare l'idea proposta in un vero e proprio progetto. In quell'occasione sarà fornito un kit di ingresso e un attestato di partecipazione per trascorrere una settimana straordinaria, ricca di incontri ed iniziative. Inoltre, i 5 progetti migliori, uno per ciascuna tematica, fra tutti quelli sviluppati durante la settimana, saranno premiati con un buono d'acquisto pari a 1000 euro da spendere presso un megastore specializzato in elettronica e sarà possibile vederli promossi dal Servizio Sanitario della Toscana.

I Partner di "Di Testa Mia" sono: Organizzazione Mondiale della Sanità, Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, Scuola Internazionale di Alta Formazione (SIAF), Istituto degli Innocenti Mediateca Regionale Toscana e Slow Food.

[Scarica il bando per l'area Gialla](#)

[Scarica il bando per l'area Blu](#)

[Scarica il bando per l'area Rossa](#)

Per maggiori informazioni:  
Numero Verde 800 55 60 60  
[info@ditestamia.it](mailto:info@ditestamia.it)



Il logo del concorso